

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2021. november 1 - 2021. november 7

2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek
Fokhagymakrémeleves pirított kenyérkockával <sup>1,6</sup> , Cukkínis, gombás zöldségragu, Párolt rizs árpagyönggyel <sup>1</sup>	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Sós burgonya, Kapormártás <sup>7</sup> , Sajtelfűjt <sup>3,7</sup>	Legényfogó leves vega <sup>7</sup> , Diós metélt <sup>1,8</sup>	Magyaros karalábéleves kiskagylóval <sup>1,3</sup> , Kapros tökfőzelék <sup>12</sup> , Gombavagdalt <sup>1,3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

**2021. november 8 - 2021. november 14**

2021.11.08 Hétfő	2021.11.09 Kedd	2021.11.10 Szerda	2021.11.11 Csütörtök	2021.11.12 Péntek
Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Zöldséges párolt rizs hajdinával, Zöldséges lencsefasírt <sup>3</sup>	Csurgatott tojásleves pirított kenyérkockával <sup>1,3,6</sup> , Kelkáposzta főzelék (gm, tm), Zöldségragu magyarosan	Zöldbableves magyarosan, Sajtós-zöldséges rétes <sup>1,3,7</sup> , Rizibizi, Sajtmártás (fp) <sup>1,7</sup>	Csicseriborsó gulyás <sup>9</sup> , Tejbegríz rozspehellyel kakaó szórattal <sup>1,7</sup>	Zabgaluska leves <sup>9</sup> , Paprikás burgonya gombával, Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                      |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2021. november 15 - 2021. november 21

2021.11.15 Hétfő	2021.11.16 Kedd	2021.11.17 Szerda	2021.11.18 Csütörtök	2021.11.19 Péntek
Kerti zöldségleves <sup>1,3,9</sup> , Parajfőzelék (gm, tm), Tojáslepeny sajttal <sup>3,7</sup>	Almaleves <sup>7</sup> , Gombapaprikás <sup>7</sup> , Párolt rizs árpagyönggyel <sup>1</sup>	Zöldborsóleves eperlevéllel <sup>1,3</sup> , Petrezselymes burgonya <sup>12</sup> , Sárgarépás zöldségfasírt zabpehellyel <sup>1,3</sup>	Tárkonyos zöldségleves <sup>7</sup> , Bolognai rakott fusilli <sup>1,3,7</sup>	Thai zöldségleves rizstésztaival <sup>9</sup> , Rakott karfiol zöldségekkel és zabpehellyel <sup>7</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

**2021. november 22 - 2021. november 28**

2021.11.22 Hétfő	2021.11.23 Kedd	2021.11.24 Szerda	2021.11.25 Csütörtök	2021.11.26 Péntek
Brokkolikrémleves (gm, tm) <sub>3</sub> , Sajtos pirítós <sub>1,6,7</sub> , Quiche sütőtökkel, póréval és sajttal <sub>1,3,7</sub> , Párolt rizs	Grízgaluska leves <sub>1,3</sub> , Paradicsomos káposztafőzelék <sub>9</sub> , Zöldségvagdalt <sub>1,3</sub>	Karfiolleves sárgaréppával (fp) <sub>7</sub> , Magos bundában sült zöldségek <sub>1,3</sub> , Hagymás tört burgonya	Hamis gulyásleves <sub>9</sub> , Mákos guba kocka vaníliával <sub>1,3,6,7</sub>	Burgonyagombóc leves <sub>3,9</sub> , Sütőtökös, curry-s zöldségragu <sub>7</sub> , Párolt rizs hajdinával

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                        |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2021. november 29 - 2021. december 3

2021.11.29 Hétfő	2021.11.30 Kedd	2021.12.01 Szerda	2021.12.02 Csütörtök	2021.12.03 Péntek
Kukoricaleves zöldségekkel <sup>9</sup> , Rakott kelkáposzta (vega) <sup>3,7</sup>	Gombakrémleves, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Spagetti <sup>1</sup> , Karfiol vadasan <sup>7,10</sup>			

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt