

Általános Iskolás Érzékeny Étlap

Étlap

2021. november 1 - 2021. november 7

2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek
Fokhagymakrémleves, Cukkínis csirkeragu, Párolt rizs, puffasztott kölesgolyó	Tavaszi zöldségleves kiskockával ⁹ , Natúr csirkemell szelet, Sós burgonya, Meggymártás	Legényfogó leves, Diós metélt ⁸	Magyaros karalábéleves kiskagylóval, Kapros tökfőzelék ¹² , Sertésfasírt ³

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

Általános Iskolás Érzékeny Étlap

Étlap

2021. november 8 - 2021. november 14

2021.11.08 Hétfő	2021.11.09 Kedd	2021.11.10 Szerda	2021.11.11 Csütörtök	2021.11.12 Péntek
Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel ⁹ , Halfilé sokmagos bundában ^{4,8,11} , Zöldséges párolt rizs hajdinával	Zöldséges csirkehúsleves kiskagylóval ⁹ , Kelkáposzta főzelék (gm, tm), Majorannás sertéstokány	Zöldbableves magyarosan, Sült csirkecomb filé pecsenye szaftban, Rizibizi, Céklasaláta	Csicseriborsó-gulyás ⁹ , Tejberizs kakaó szóráttal	Zabgaluska leves ⁹ , Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |

Általános Iskolás Érzékeny Étlap

Étlap

2021. november 15 - 2021. november 21

2021.11.15 Hétfő	2021.11.16 Kedd	2021.11.17 Szerda	2021.11.18 Csütörtök	2021.11.19 Péntek
Húsleves kiskagylóval, Parajfőzelék (gm, tm), Tojáslepeny ³	Almaleves, Csirketokány Budapest módra, Párolt rizs	Zöldborsóleves kiskockával (é), Bakonyi sertésszelet, Petrezselymes burgonya ¹²	Tárkonyos pulykaraguleves, Bolognai rakott fusilli (gm,tm)	Thai zöldségleves rizstészta ⁹ , Rakott karfiol

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám ¹¹ és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Érzékeny Étlap

Étlap

2021. november 22 - 2021. november 28

2021.11.22 Hétfő	2021.11.23 Kedd	2021.11.24 Szerda	2021.11.25 Csütörtök	2021.11.26 Péntek
Brokkolikrémleves (gm, tm) ³ , Tarhonyás hús csirkéből, Céklasaláta, puffasztott kölesgolyó	Csontleves zöldségekkel kiskagylóval, Paradicsomos káposztafőzelék ³ , Sertés sült (lapocka)	Karfiolleves sárgarépával, Halfilé sokmagos bundában ^{4,8,11} , Hagymás tört burgonya	Alföldi gulyásleves zöldségekkel, Mákos tészta	Májgaluskaleves ³ , Sütőtökös csirkeragu, Párolt rizs hajdinával

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Érzékeny Étlap

Étlap

2021. november 29 - 2021. december 3

2021.11.29 Hétfő	2021.11.30 Kedd	2021.12.01 Szerda	2021.12.02 Csütörtök	2021.12.03 Péntek
Pulykahúsleves zöldségekkel kiskockával, Kolozsvári rakott kelkáposzta csirkéből	Gombakrémleves, Vadas pulykatokány ¹⁰ , Spagetti, puffasztott kölesgolyó			

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt