

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

# Étlap

**2021. november 29 - 2021. december 5**

2021.11.29 Hétfő	2021.11.30 Kedd	2021.12.01 Szerda	2021.12.02 Csütörtök	2021.12.03 Péntek
Kukoricaleves zöldségekkel <sup>9</sup> , Rakott kelkáposzta (vega) <sup>3,7</sup>	Gombakrémleves, Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Spagetti <sup>1</sup> , Karfiol vadasan <sup>7,10</sup>	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Töklecso, Tepsis burgonya <sup>1,2</sup>	Babgulyás (vega) <sup>9</sup> , Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással <sup>3,7</sup>	Grízgaluska leves <sup>1,3</sup> , Burgonyafőzelék <sup>1,2</sup> , Gombavagdalt <sup>1,3</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2021. december 6 - 2021. december 12

2021.12.06 Hétfő	2021.12.07 Kedd	2021.12.08 Szerda	2021.12.09 Csütörtök	2021.12.10 Péntek
Vegyesgyümölcsleves <sup>7</sup> , Grillezett zöldségek füstölt sajttal <sup>7</sup> , Hagymás tört burgonya	Kerti zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3,9</sup> , Zöldborsó főzelék (gm, tm), Sajtfelfújt <sup>3,7</sup>	Csurgatott tojásleves pirított kenyérkockával <sup>1,3,6</sup> , Gomba Sztroganoff módra <sup>7,10</sup> , Kukoricás párolt rizs kölessel	Gyöngybableves zöldségekkel, Túrós csusza vegetáriánus <sup>1,3,7</sup>	Magyaros gombaleves zöldségekkel <sup>7</sup> , Paradicsomos rizsgombóc <sup>3,7</sup> , Petrezselymes burgonya <sup>12</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                      |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

**2021. december 13 - 2021. december 19**

2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
Burgonyagombóc leves <sup>3,9</sup> , Zöldbabfőzelék, Sütőtökös zöldségfásírt <sup>1,3,7</sup>	Zellerkrémleves pirított kenyérkockával <sup>1,3,9</sup> , Székelykáposzta árpagyönggyel <sup>1,7</sup>	Karfiolleves sárgaréppával (fp) <sup>7</sup> , Sóskafőzelék, Sós burgonya, Főtt tojás <sup>3</sup>	Hamis gulyásleves <sup>9</sup> , Tejbegríz rozspehellyel kakaó szórat <sup>1,7</sup> , félbarna kenyér <sup>1,6</sup>	Zabgaluska leves <sup>3</sup> , Rakott tök vegetáriánus <sup>7</sup>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűt                       |

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

## Étlap

2021. december 20 - 2021. december 26

2021.12.20 Hétfő	2021.12.21 Kedd	2021.12.22 Szerda	2021.12.23 Csütörtök
Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel <sup>9</sup> , Sajtos-gombás rizs <sup>7</sup> , Csemege uborka	Zöldségkrémleves <sup>9</sup> , Levesgyöngy <sup>1,3,7</sup> , Lencsefőzelék <sup>10</sup> , Tojáspörkölt <sup>3</sup>		

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

## Általános Iskolás Vegetáriánus Étlap

# Étlap

**2021. december 27 - 2021. december 31**

2021.12.27 Hétfő	2021.12.28 Kedd	2021.12.29 Szerda	2021.12.30 Csütörtök	2021.12.31 Péntek
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt