

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. november 1 - 2021. november 7

| 2021.11.02 Kedd | 2021.11.03 Szerda | 2021.11.04 Csütörtök | 2021.11.05 Péntek |
|--|---|--|--|
| Fokhagymakrémeleves pirított kenyérkockával ^{1,6} , Cukkínis csirkeragu, Párolt rizs árpagyönggyel ¹ | Tavaszi zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Natúr csirkemell szelet, Meggymártás ⁷ , Sós burgonya | Legényfogó leves ⁷ , Diós metélt ^{1,8} | Magyaros karalábéleves kiskagylóval ^{1,3} , Kapros tökfőzelék ¹² , Sertésfasírt ³ |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. november 8 - 2021. november 14

| 2021.11.08 Hétfő | 2021.11.09 Kedd | 2021.11.10 Szerda | 2021.11.11 Csütörtök | 2021.11.12 Péntek |
|---|--|---|--|--|
| Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel ⁹ , Halfilé sokmagos bundában ^{1,3,4,7,8,11} , Zöldséges párolt rizs hajdinával | Zöldséges csirkehúsleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Kelkáposzta főzelék (gm, tm), Majorannás sertéstopány | Zöldbableves magyarosan, Sült csirkecomb filé pecsenye szaftban, Rizibizi, Céklassaláta | Csicseriborsó-gulyás ⁹ , Tejbegríz rozspehellyel kakaó szórattal ^{1,7} | Zabgaluska leves ³ , Paprikás burgonya kolbásszal, Csemege uborka, félbarna kenyér ^{1,6} |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűrt |

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. november 15 - 2021. november 21

| 2021.11.15 Hétfő | 2021.11.16 Kedd | 2021.11.17 Szerda | 2021.11.18 Csütörtök | 2021.11.19 Péntek |
|--|--|---|--|--|
| Húsleves kiskagylóval ^{1,3} , Parajfőzelék (gm, tm), Tojáslepény sajttal ^{3,7} | Almaleves ⁷ , Csirketokány Budapest módra, Párolt rizs árpagyönggyel ¹ | Zöldborsóleves eperlevéllel ^{1,3} , Bakonyi sertésszelet ⁷ , Petrezselymes burgonya ¹² | Tárkonyos pulykaraguleves ⁷ , Bolognai rakott fusilli ^{1,3,7} | Thai zöldségleves rizstésztaival ⁹ , Rakott karfiol zabpehellyel ⁷ |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. november 22 - 2021. november 28

| 2021.11.22 Hétfő | 2021.11.23 Kedd | 2021.11.24 Szerda | 2021.11.25 Csütörtök | 2021.11.26 Péntek |
|--|--|---|--|---|
| Brokkolikrémleves (gm, tm) ³ , Sajtos pirítós ^{1,6,7} , Tarhonyás hús csirkéből ^{1,3} , Céklasaláta | Csontleves zöldségekkel cérnametélttel ^{1,3} , Paradicsomos káposztafőzelék ⁹ , Sertés sült (lapocka) | Karfiolleves sárgaréppával (fp) ⁷ , Halfilé sokmagos bundában ^{1,3,4,7,8,11} , Hagymás tört burgonya | Alföldi gulyásleves zöldségekkel, Mákos guba kocka vaníliával ^{1,3,6,7} , félbarna kenyér ^{1,6} | Májgaluskaleves ³ , Sütőtökös csirkeragu, Párolt rizs hajdinával |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. november 29 - 2021. december 3

| 2021.11.29 Hétfő | 2021.11.30 Kedd | 2021.12.01 Szerda | 2021.12.02 Csütörtök | 2021.12.03 Péntek |
|--|---|----------------------|-------------------------|----------------------|
| Pulykahúsleves zöldségekkel csigatésztával ^{1,3} , Kolozsvári rakott kelkáposzta csirkéből ⁷ | Gombakrémleves, Levesgyöngy ^{1,3,7} , Vadas pulykatokány ^{7,10} , Spagetti ¹ | | | |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt