

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. november 29 - 2021. december 5

2021.11.29 Hétfő	2021.11.30 Kedd	2021.12.01 Szerda	2021.12.02 Csütörtök	2021.12.03 Péntek
Pulykahúsleves zöldségekkel csigatésztával ^{1,3} , Kolozsvári rakott kelkáposzta csirkéből ⁷	Gombakrémleves, Levesgyöngy ^{1,3,7} , Vadas pulykatokány ^{7,10} , Spagetti ¹	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel ^{1,3,9} , Lecsős sertésszelet, Tepsis burgonya ¹²	Babgulyás ⁹ , Köleses rizsfelfújt erdei gyümölcs mártással ^{3,7}	Grízgaluska leves ^{1,3} , Burgonyafőzelék ¹² , Stefánia vagdalt csirkecomból ^{1,3,6}

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfűt |

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. december 6 - 2021. december 12

2021.12.06 Hétfő	2021.12.07 Kedd	2021.12.08 Szerda	2021.12.09 Csütörtök	2021.12.10 Péntek
Vegyesgyümölcsleves ⁷ , Halfilé párizsiasan ^{1,3,4,7} , Hagymás tört burgonya	Erőleves zöldségekkel csigatésztával ^{1,3} , Zöldborsó főzelék (gm, tm), Csirkepörkölt	Csurgatott tojásleves pirított kenyérkockával ^{1,3,6} , Gödöllői csirkecomb filé ^{1,3,7} , Kukoricás párolt rizs kölessel, Céklasaláta	Gyöngybableves zöldségekkel, Túrós csusza ^{1,3,7}	Magyaros gombaleves zöldségekkel ⁷ , Paradicsomos húsgombóc ³ , Petrezselymes burgonya ¹²

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. december 13 - 2021. december 19

2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
Húsleves kiskagylóval ^{1,3} , Zöldbabfőzelék, Csirkefasírt ³	Zellerkrémleves pirított kenyérkockával ^{1,3,9} , Székelykáposzta árpagyönggyel ^{1,7} , félbarna kenyér ^{1,6}	Karfiollesves sárgaréppával (fp) ⁷ , Natúr csirkemell szelet, Sóskamártás ⁷ , Sós burgonya	Alföldi gulyásleves zöldségekkel, Tejbegríz rozspehellyel kakaó szórattal ^{1,7} , félbarna kenyér ^{1,6}	Májgaluskaleves ³ , Csirkés rakott tök ⁷

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. december 20 - 2021. december 26

2021.12.20 Hétfő	2021.12.21 Kedd	2021.12.22 Szerda	2021.12.23 Csütörtök
Zöldfűszeres paradicsomleves kölessel ⁹ , Bácskai rizseshús (csirke), Csemege uborka	Csontleves zöldségekkel cérnametélttel ^{1,3} , Lencsefőzelék ¹⁰ , Sült virslislikarikák		

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűrt

Általános Iskolás Normál Étlap

Étlap

2021. december 27 - 2021. december 31

2021.12.27 Hétfő	2021.12.28 Kedd	2021.12.29 Szerda	2021.12.30 Csütörtök	2021.12.31 Péntek
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt